

## 前言



2022年是香港特别行政区成立25周年，更适逢监狱署易名惩教署40周年，标志着香港迈向重要的里程碑。惩教署易名具有重大历史意义，突显部门自1982年起奉守惩教并重的原则。于1998年成立的更生事务处一直秉持惩教并重的原则，在过去24年致力制订长远及适时的发展策略，在不断转变的环境中提供有效的更生计划。

惩教署的策略重点之一，是拓阔和深化研究能力。优质的研究不但能扩大部门的知识库，还有助知识转移和专业交流。本署的临床心理学家针对在囚人士不同的心理需要，制订了各式各样以实证为本的心理治疗计划，务求减低他们再犯的机会。临床心理学家兼顾科学家与实践者的双重角色，致力进行多元化的研究，对于掌握在囚人士的特质和了解心理治疗的成效，提供了真知灼见。

有赖临床心理学家组成专业团队，多年来团结一致，勇于承担，使部门得以为在囚人士提供优质的心理服务，协助他们更生，我很高兴见证这方面的骄人成就。本书收藏了临床心理学家近年来为在囚人士提供心理服务所获得的丰富知识和临床经验，我相信定可为读者和其他使用者提供宝贵的参考资料。

惩教署署长  
黄国兴先生，CSDSM

## 编者的话

作为惩教院所中的临床心理学家，在工作的路途上时有不同的发现。在日常与在囚人士的接触中，我们致力为他们提供以实证为本及应用最新理念的心理服务。透过与服务使用者的接触加深了我们对在囚人口的认识，解开更多有关这群服务对象的未知之数。我们身为临床心理学家，既是科学家，亦是服务提供者，所以研究工作对我们尤其重要。研究工作除了能帮助解决于临床工作中所遇到的问题和产生新知识，同时亦透过整合科学与实践来改善我们的服务。

本书结集了多年来我们从临床实践及研究工作所得到的专业知识及智慧，包括评估和完善不同惩教院所的治疗项目，为有特别需要的在囚人士识别及制定治疗措施，以及探讨先进科技在心理治疗中的角色。此书为如何将犯罪心理学应用于本地情况提供宝贵的见解，并扩大现有服务的效用。

任何从事与惩教工作相关的人，包括辅助专业人员及惩教人员，或对如何将心理学理论应用于在囚人士服务感到兴趣的人士，都会从阅读此书得益，最终能更好地了解和服侍在囚人士以及我们的社会。

本书收录香港惩教署心理服务组(一)于2018年至2022年进行的研究。