

第八章

透过心理测验了解在囚长者的精神困扰与认知障碍情况

李颖玲女士
惩教署临床心理学家

摘要

为了解惩教院所中在囚长者的情况，我们对大榄惩教所的男性在囚长者于心理困扰和认知功能方面进行筛选测验。在受访的267名在囚长者中，12%有严重或极严重抑郁症状，13.1%有焦虑症状，7.8%有压力症状。此外，33.3%受访者认为自己的认知功能退化，在接受临床心理学家进一步评估后，如有需要，会被转介到外间诊所。相关性分析显示，心理困扰程度较高的在囚人士倾向认为自己有较多的认知障碍。尽管初犯者和积犯的社会人口特徵和定罪方面有明显差异，但这两组人士的心理困扰和认知功能水平的差异在统计学上并不明显。心理测验有助找出在囚长者的需要，及为他们配对合适的心理服务。

参与者和程序

于2018年8月1日至2020年7月31日期间，大榄惩教所共有267名在囚长者（64岁或以上）同意并完成了一套筛查心理困扰和认知功能的问卷。筛查程序由心理服务组的人员在临床心理学家的督导下进行。在任何一项得分超过划割分数的参与者，均会接受临床心理学家的进一步评估。

大榄惩教所设立了专为在囚长者设立的「松柏园」，使他们可以进行园艺工作。



评估工具

心理困扰

是次研究使用中文版情绪自评量表(Depression Anxiety Stress Scales-21, DASS21)来评估心理困扰程度 (Lovibond and Lovibond, 1995)。该测量包含三个次量表，分别为抑郁、焦虑和压力。在囚长者采用李克特四级量表评分 (4-point Likert scale)，其中0表示「完全不适用于我」，3表示「非常或大部分时间适用于我」。这些评分显示每个项目出现在参与者身上的频密程度，分数越高代表越困扰。

认知功能

是次研究使用华盛顿大学失智症筛查测试(Washington University Dementia Screening Test, Galvin et al., 2005)，亦被称为「区分衰老和失智症的八项访谈题目」(AD8)的中译本，来评估在囚长者在认知功能方面的自我感知变化，包括记忆力、方向感和判断力。得分超过划割分数的在囚长者会由临床心理学家使用蒙特利尔认知评估-香港版 (HK-MoCA) 或其简易版 (HK-MoCA 5-min) 作进一步评估。这是公共医疗机构对失智症的标准认知筛查评估，其有效性亦在本地老年人服务中得到认可 (Wong et al., 2009)。

结果与讨论

在囚人士的特点

被纳入研究的在囚人士年龄介乎 64 至 88 岁（平均数=69.3，标准差=4.67），刑期从 8 天到16 年零8个月不等。积犯者占样本总数的59.6%。再被判入惩教院所次数高达37 次，平均被判入惩教院次数为 7.9 次（标准差=7.31）。表 1 列出他们的被判入惩教院所情况和被定罪的罪行。

表1

在囚长者的特点（人数=267）

	人数	%
状况		
初犯者	108	40.4
积犯者	159	59.6
定罪罪行^a		
入室盗窃/抢劫	4	1.5
串谋诈骗	4	1.5
危险驾驶（导致死亡或严重伤害）	26	9.7
处理可起诉罪行的收益	4	1.5
与毒品有关的罪行（例如拥有/贩卖）	38	14.2
与关税货物相关（例如，交易违反课税品条例的货物或未经批准有关税货物）	53	19.9
雇用非法就业者	3	1.1
出口未申报的货物	4	1.5
欺诈	5	1.9
管理非法组织	3	1.1
持有淫秽物品作发表	8	3.0
性犯罪（例如猥亵罪）	17	6.4
盗窃	51	19.1
与暴力有关的罪行（例如普通攻击、伤人、袭击致造成身体伤害）	27	10.1
其他	20	7.5

完整的定罪清单请参考附录A

如表 2 所示，初犯和积犯的在囚长者在统计数字上存在一些差异。与积犯者相比，初犯者的年龄较大，刑期亦较短。他们的定罪罪行也存在显著差异 ($X^2(14,267) = 92.206, p < .001$)。初犯者最常见的罪行是与关税货物相关的罪行 (25.9%) 和危险驾驶 (22.2%)，而积犯者最常见的罪行是盗窃 (26.6%) 和与毒品相关的罪行 (22.6%)。

表2

初犯长者和积犯长者之间的差异

	初犯者		积犯者	
	平均数	标准偏差	平均数	标准偏差
年龄	70.1	4.91	68.8	4.44
刑期(月)	6.3	6.76	15.3	29.06
	n	%	n	%
定罪罪行				
入室盗窃/抢劫	0	0.0	4	2.5
串谋诈骗	3	2.8	1	0.6
危险驾驶	24	22.2	2	1.3
处理可起诉罪行的收益	2	1.9	2	1.3
与毒品有关的罪行	2	1.9	36	22.6
与关税货物有关的罪行	28	25.9	25	15.7
雇用非法就业者	3	2.8	0	0
出口未申报的货物	1	0.9	3	1.9
欺诈	4	3.7	1	0.6
管理非法组织	2	1.9	1	0.6
持有淫秽物品作发表	0	0.0	8	5.0
性犯罪	13	12.0	4	2.5
盗窃	9	8.3	42	26.4
与暴力有关的罪行	11	10.2	16	10.1
其他	6	5.6	14	8.8

是次研究透过临床会面以进一步探讨上述的区别。许多初犯长者是由于贪婪而干犯与关税货物相关的罪行，如携带应课税香烟供自用或转售。他们往往低估这些罪行的法律后果。至于那些干犯危险驾驶的人，许多都是经验丰富的专业司机，他们将罪行归咎于「不小心」和「运气不好」。初犯者通常有一定程度的家庭支持，他们对获释后的生活表现出较有希望。

相比之下，许多积犯长者因吸毒需要而屡犯盗窃和贩运危险药物以获取金钱。他们的吸毒习惯也导致他们因持有、使用危险药物和吸毒器具而被定罪。长者积犯比初犯长者有更多滥用药物问题。至于非吸毒者，他们较多因赌博和酗酒而出现财务问题。其他罪犯可能由于退休后财务紧拙而养成了惯性盗窃行为。许多屡次被定罪的在囚长者，往往仅获得有限度的家庭支持，他们主要依赖社会福利援助。尽管他们不希望回到监狱，但他们很少会于获释后改变其生活方式。



在囚长者的定罪情况

从在囚长者不同的罪行种类中观察到一些明显差异。除了与干犯危险驾驶者 ($F(5,206)=7.816, P<.001$) 相比，那些干犯与关税货物相关罪行的长者 (平均数=72.5, 标准差=6.01)，明显较干犯其他主要罪行的长者 (平均年龄在67.6至68.7岁之间) 更年长。这显示有经济困难的长者可能由于身体的限制，遂倾向选择侵扰性较轻的罪行。

此外，对在囚长者来说，与毒品相关的罪行会导致相当长的刑期 (平均数=42.1, 标准差=48.00)，超过所有其他常见罪行 ($F(5,206)=20.320, p<.001$)。这反映了与毒品相关罪行的严重性，即使犯法的是长者也没有例外。

心理困扰

受访的在囚长者在情绪自评量表的抑郁次量表上的平均得分为 6.1 (标准差=8.69)，在焦虑次量表上平均得分为 6.8 (标准差=8.31)，在压力次量表上得分为 7.0 (标准差=9.33)。与本地男性标准相比，在囚长者在压力次量表上的得分明显较低 ($t(994)=-2.245, p<.05$)，而其他两个次量表的差异则微不足道。年龄、刑期和定罪性质与三个次量表均无显著相关性。被判入惩教院所次数也与三个次量表没有显著相关性，这否定了积犯因之前的在囚经验而心理困扰较少的说法。

是次研究以本地男性于情绪自评量表的划割分数作为标准，将在囚长者分为不同的严重程度 (正常、轻度、中度、严重和极严重)。所有受访者中，12% 被认为有抑郁症状，13.1% 有焦虑症状和 7.8% 有压力症状，从严重至极严重的水平不等。表 3 显示每个次量表上严重程度的详细分布。在是次研究，任何在次量表上得出中度或以上严重程度的在囚长者，均获临床心理学家进行个别的评估，并在有需要时提供后续心理治疗服务。

表3

在囚长者的抑郁、焦虑和压力严重程度分布

情绪自评量表 次量表	正常 人数(%)	轻度 人数(%)	中度 人数(%)	严重 人数(%)	极严重 人数(%)
抑郁	203(76)	11(4.1)	21(7.9)	16(6.0)	16(6.0)
焦虑	197(73.8)	16(6.0)	19(7.1)	14(5.2)	21(7.9)
压力	211(79)	24(9.0)	11(4.1)	11(4.1)	10(3.7)

参与研究的在囚长者表现出以下症状：超过一半有「口乾」的情况（53.2%），大约五分之二的人「感觉耗掉许多精力」（41.9%），「没有正面的感觉」（39.3%）和「难以放松」（39%）；初犯及积犯的长者都有出现这些症状。超过 16% 的初犯长者和 20% 的积犯长者有「感觉生活毫无意义」和「感觉不到做人价值」这些较少出现的症状。

认知功能

在所有参与的在囚长者中有89 名（33.3%）在「区分衰老和失智症的八项访谈题目」（AD8）得分高于划割分数，平均得分为 4.2（标准差=1.82），得分与情绪自评量表的抑郁、焦虑和压力次量表之间存在显著的正关联（ $r = .245, .234$ 和 $.332$ ，所有 $p < .01$ ）。换句话说，在囚长者的心理压力越大，他们感知到的认知障碍就越多，反之亦然。

对于得分高于区分衰老和失智症的八项访谈题目（AD8）划割分数的在囚长者，72人（91.1%）以蒙特利尔认知评估-香港版作进一步评估，7人（8.9%）以蒙特利尔认知评估-香港版简易版作评估。其中10人因各种原因未能完成进一步评估，原因包括已被诊断为失智症、于惩教院所以外的医院接受诊断和治疗、严重听力障碍、拒绝评估等。

在囚长者接受了区分衰老和失智症的八项访谈题目和蒙特利尔认知评估-香港版测试，两项测试得分之间存在负关联（ $r = -3.12, p = .008$ ）。这可能是因为在囚长者情绪稳定且没有经历任何重大困扰时进行的。在这种情况下，在囚长者的认知功能较少受到情绪影响，因而可以更准确地进行测试。这种相关性与区分衰老和失智症的八项访谈题目和情绪自评量表内所有三个次量表之间发现的显著相关性一致，而蒙特利尔认知评估-香港版分数与三个次量表中的任何一个都没有这种相关性。

表 4 显示了完成蒙特利尔认知评估-香港版和蒙特利尔认知评估-香港版简易版测试的参与者的百分位数分布（人数=79）。

表4

蒙特利尔认知评估-香港版和蒙特利尔认知评估-香港版简易版的百分位数分布

测试	≥第16位的 百分位数 (%)	第16位至 第7位之间的 百分位数 (%)	第7位至 第2位之间的 百分位数 (%)	<第2位的 百分位数 (%)
蒙特利尔认知评估- 香港版/ 蒙特利尔认 知评估-香港简易版	66(83.5)	7(8.9)	4(5.1)	2(2.5)

大多数认为自己有认知功能退化迹象的在囚长者，在蒙特利尔认知评估-香港版测试中，与其他年龄及教育水平相若的同辈相比，他们的测试结果排列在第16位或更高，这显示他们在评估当刻没有明显出现认知功能受损。结果显示，在囚长者对其认知功能的感知可能不反映他们的实际能力。大多数在囚长者感知到的认知功能变化，实际上都在正常范围内。让在囚长者明白因衰老而导致认知能力改变是正常的，这有助他们更好地接受变化，并缓解相关的心理困扰。那些排名低于第 7 位百分位数的在囚长者，则被转介到惩教院所以外的诊所作进一步评估。

意涵

心理测验不单可找出在囚长者的心理需要，亦让他们更容易获得惩教院所内的服务。首先，在囚长者在测试过程中能直接与心理服务组职员沟通，这正好是接触心理服务的机会。即使是一个简短的体验，在沟通过程中的非正式观察和获得的资料，让职员进一步了解到该在囚长者的精神状况。其次，得分高于划割分数的在囚长者会由临床心理学家进行个别临床会面。很多在囚长者均表示以往很少或根本没有接受个人心理服务的经验。起初，他们对接受心理服务持保留态度，但后来也愿意前来接受进一步评估，有些有需要的人甚至表现出愿意和有动力参加后续的心理服务。

限制

是次研究采用了一间男性低度设防院所（即大榄惩教所）的在囚长者作为研究对象，不能视为全港在囚长者的代表性样本。未来应扩大研究范围至其他惩教院所的在囚长者人口，以便了解整体的状况。

结论

使用心理测验有助于识别在囚长者的情绪需要和认知障碍，以便在大榄惩教所为他们作进一步治疗。除了筛查目的，这些测验还可以作为在囚长者和心理服务之间的桥梁，用以识别需要帮助的在囚人士，使他们觉得向专业人士寻求心理服务没有什么特别。此外，这能提高对在囚长者整体需要的认识，有助改善未来服务的规划和发展。



一位在囚长者与惩教署职员在松柏园内欣赏园艺作品。

参考资料

Galvin, J.E., Roe, C.M., Powlishta, K.K., Coats, M.A., Muich, S.J., Grant, E., Miller, J.P., Storandt, M., & Morris, J.C. (2005). The AD8: A brief informant interview to detect dementia. *Neurology*, 65(4), 559-564. <https://doi.org/10.1212/01.wnl.0000172958.95282.2a>

Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995). The structure of negative emotional states: Comparison of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) with the Beck Depression and Anxiety Inventories. *Behaviour Research and Therapy*, 33(3), 335-343. [https://doi.org/10.1016/0005-7967\(94\)00075-U](https://doi.org/10.1016/0005-7967(94)00075-U)

Wong, A., Xiong Y.Y., Kwan, P.W., Chan, A.Y., Lam, W.W., Wang, K., Chu, W.C., Nyenhuis, D.L., Nasreddine, Z., Wong, L.K., Mok, V.C (2009). The validity, reliability and clinical utility of the Hong Kong Montreal Cognitive Assessment (HK-MoCA) in patients with cerebral small vessel disease. *Dementia and Geriatric Cognitive Disorder*, 28(1), 81-7. <https://doi.org/10.1159/000232589>

附表 A

在囚长者所犯罪行类别清单

罪行	性质
袭击致造成身体伤害	暴力相关
收受利益	其他
安排未获授权进境者前来香港的旅程	其他
袭击/抵抗/误导警察	其他
违反禁区规定	其他
违反驱逐令	其他
盗窃	盗窃/抢劫
导致动物受苦	其他
危险驾驶造成严重身体伤害	危险驾驶
危险驾驶造成死亡	危险驾驶
普通袭击	暴力相关
串谋诈骗	串谋诈骗
刑事恐吓	暴力相关
违反应课税品条例课品	关税货物相关
可公诉罪行的交易收益	可公诉罪行的交易收益
亵渎国旗	其他
破坏/损坏其他财产	暴力相关
酒后或受药物影响下驾驶	其他
雇用不能受雇人士	雇用不能受雇人士
爆炸、投掷腐蚀性液体	暴力相关
出口濒危附录 II/I	其他
出口无舱单货物	出口无舱单货物
未能自首	其他
欺许、诱使他人犯罪	欺许罪行
未获准有关应课税品	关税货物相关
进口无舱单货物	其他
非礼	性罪行
吸入、吸烟或注射危险药物	毒品相关
保留无牌酒店/ 旅馆	其他
经营卖淫场所	经营卖淫场所
不缴纳罚款	其他
未能显示于罪行代码表中	其他
骗取财物	欺许罪行
经营赌博场所	其他
管有淫秽刊物以供发布	拥有淫秽作品以供发布
持有和使用伪造身份证	其他
持有应课税物品（无许可证）	关税货物相关
管有适合于注射危险药物的器具	毒品相关
无牌持械及弹药	暴力相关
公众地持有攻击性武器	暴力相关
管有儿童色情物品	性罪行
持有侵权品作交易	其他
持有危险药物	毒品相关
无注册中医执业	其他
提出破产呈请后欺许地移走其财产	其他
克制指令/攻击性	暴力相关
抢劫	盗窃/抢劫
出售/出租侵权品	其他
盗窃	盗窃
贩卖危险药物	毒品相关
伤人	暴力相关
蓄意伤害他人	暴力相关