

2016 家庭同樂在喜靈
二零一六年十二月四日(星期日)

活動時間表

<u>時間</u>	<u>長跑運動員</u>
0715	運動員在中環十號碼頭登記
0730	專船在中環十號碼頭開往喜靈洲。(只接載運動員、工作人員及持有此班船船票之人士)
0815	專船到達喜靈洲 (運動員可於 H 座飯堂享用茶點)
0845	所有長跑運動員於起點(Q 座宿舍側)集合
0900	長跑開始(約 5.7 公里)
	<u>其他活動參加者</u> (可乘 0830、0845 及 0900 時之專船，但必須持有有效船票，並於啟航前 15 分鐘登船)
0945	環島遊、釣魚比賽、田園樂、環保講座、攤位遊戲及紀念品售賣等活動開始 (註: 所有攤位活動集中於威爾殊灘)
0945	院所制拔河比賽報到及過磅
1100	院所制拔河比賽 - 決賽第一局 (於威爾殊灘舉行)
1145	院所制拔河比賽 - 決賽第二及三局(於威爾殊灘舉行)
1200	頒獎 - (i) 院所制拔河比賽 (ii) 喜靈洲長跑 (iii) 鄧日桑盃 (其他項目，如釣魚比賽則另作安排)
1220	頒獎後合照
1235	碰碰球表演賽
1235	自費船由客運碼頭開往坪洲再往中環六號碼頭
1245	午餐開始 (自助燒烤/派發餐盒) (地點：威爾殊灘白屋/草坪或帳篷用餐區) 職員樂隊表演開始
1245	第一班回程專船由客運碼頭開往中環十號碼頭
1315	職員樂隊表演結束、幸運大抽獎開始
1400	第二班回程專船由客運碼頭開往中環十號碼頭
1415	自費船由客運碼頭開往坪洲再往中環六號碼頭
1430	第三班回程專船由客運碼頭開往中環十號碼頭
1445	尾班專回程專船由客運碼頭開往中環十號碼頭