

懲教先鋒計劃活動時間表 (Correctional Services Pioneer Project Timetable)
2025年11月 - 2026年11月 (November 2025 - November 2026)

此時間表只供參考，實際可供選擇的日期及時間可能有差異，本辦事處保留最後活動決定權。

現設有輪候名單，在資源許可下本辦事處會加開其他檔期
如有需要可直接致電 3525 0126/ 2259 3349 查詢。

最後更新日期: 04.11.2025

11月 November 2025						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am/pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁帶360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁帶360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am/pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am/pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁帶360		禁帶360			
	更生速遞 (am/pm)		更生速遞 (am/pm)			
10	11	12	13	14	15	16
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am/pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁帶360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁帶360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am/pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am/pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁帶360		禁帶360			
	更生速遞 (am/pm)		更生速遞 (am/pm)			
17	18	19	20	21	22	23
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am/pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁帶360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁帶360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am/pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am/pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁帶360		禁帶360			
	更生速遞 (am/pm)		更生速遞 (am/pm)			
24	25	26	27	28	29	30
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am/pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁帶360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁帶360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am/pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am/pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁帶360		禁帶360			
	更生速遞 (am/pm)		更生速遞 (am/pm)			

12月 December 2025						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6	7
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am /pm)		更生速遞 (am /pm)			
8	9	10	11	12	13	14
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am /pm)		更生速遞 (am / pm)			
15	16	17	18	19	20	21
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am /pm)			
22	23	24	25	26	27	28
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)				
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)				
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)				
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360				
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)				
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)					
	禁毒360					
	更生速遞 (am / pm)					
29	30	31				
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)				
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)				
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)				
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360				
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)				
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)					
	禁毒360					
	更生速遞 (am /pm)					

1月 January 2026						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2	3	4
				教育講座 (am)		
				教育講座 (pm)		
				面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
				禁毒360		
				更生速遞 (am / pm)		
5	6	7	8	9	10	11
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所 (女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄 (1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所 (1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
12	13	14	15	16	17	18
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所 (女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄 (1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所 (1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
19	20	21	22	23	24	25
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所 (女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄 (1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所 (1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
26	27	28	29	30	31	
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所 (女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄 (1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所 (1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			

2月 February 2026						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1
2	3	4	5	6	7	8
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am/pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am/pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am/pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am/pm)		更生速遞 (am/pm)			
9	10	11	12	13	14	15
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am/pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am/pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am/pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am/pm)		更生速遞 (am/pm)			
16	17	18	19	20	21	22
教育講座 (pm)				教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-				教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)				面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am/pm)				禁毒360		
				更生速遞 (am/pm)		
23	24	25	26	27	28	
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am/pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am/pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am/pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am/pm)		更生速遞 (am/pm)			

3月 March 2026						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1
2	3	4	5	6	7	8
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
9	10	11	12	13	14	15
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
16	17	18	19	20	21	22
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
23	24	25	26	27	28	29
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
30	31					
教育講座 (pm)	教育講座 (am)					
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)					
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)					
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)					
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)					
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)					
	禁毒360					
	更生速遞 (am / pm)					

4月 April 2026						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2	3	4	5
		教育講座 (am)	教育講座 (am)			
		教育講座 (pm)	教育講座 (pm)			
		面晤在囚人士計劃 白沙灣懲教所 (1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)			
		禁毒360	面晤在囚人士計劃 羅湖懲教所 (1400-1600時)			
		更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
			思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
			禁毒360			
			更生速遞 (am / pm)			
6	7	8	9	10	11	12
		教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
		教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
		面晤在囚人士計劃 白沙灣懲教所 (1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃 壁屋懲教所 (1000-1200時)		
		禁毒360	面晤在囚人士計劃 羅湖懲教所 (1400-1600時)	禁毒360		
		更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
			思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
			禁毒360			
			更生速遞 (am / pm)			
13	14	15	16	17	18	19
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃 勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃 白沙灣懲教所 (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃 勵教懲教所 (女) (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃 白沙灣懲教所 (1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃 壁屋懲教所 (1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃 壁屋監獄 (1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃 羅湖懲教所 (1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
20	21	22	23	24	25	26
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃 勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃 白沙灣懲教所 (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃 勵教懲教所 (女) (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃 白沙灣懲教所 (1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃 壁屋懲教所 (1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃 壁屋監獄 (1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃 羅湖懲教所 (1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
27	28	29	30			
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)			
面晤在囚人士計劃 勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)			
面晤在囚人士計劃 白沙灣懲教所 (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃 勵教懲教所 (女) (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃 白沙灣懲教所 (1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃 壁屋懲教所 (1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃 壁屋監獄 (1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃 羅湖懲教所 (1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			

5月 May 2026						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am/pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
11	12	13	14	15	16	17
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
18	19	20	21	22	23	24
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
25	26	27	28	29	30	31
	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			

6月 June 2026						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6	7
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所 (女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄 (1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所 (1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
8	9	10	11	12	13	14
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所 (女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄 (1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所 (1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
15	16	17	18	19	20	21
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)			
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)			
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所 (女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)			
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄 (1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所 (1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
22	23	24	25	26	27	28
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所 (女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄 (1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所 (1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
29	30					
教育講座 (pm)	教育講座 (am)					
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	教育講座 (pm)					
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所 (女)(1000-1200時)					
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄 (1000-1200時)					
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)					
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)					
	禁毒360					
	更生速遞 (am / pm)					

8月 August 2026						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	思囚之路 (0900-1200時) 或- 思囚之路 (1400-1700時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
10	11	12	13	14	15	16
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	思囚之路 (0900-1200時) 或- 思囚之路 (1400-1700時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
17	18	19	20	21	22	23
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	思囚之路 (0900-1200時) 或- 思囚之路 (1400-1700時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
24	25	26	27	28	29	30
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	思囚之路 (0900-1200時) 或 思囚之路 (1400-1700時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		思囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
31						
教育講座 (pm)						
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-						
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)						
更生速遞 (am / pm)						

9月 September 2026						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3	4	5	6
	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所 (女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄 (1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所 (1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
7	8	9	10	11	12	13
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所 (女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄 (1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所 (1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
14	15	16	17	18	19	20
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所 (女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄 (1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所 (1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
21	22	23	24	25	26	27
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所 (女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄 (1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所 (1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
28	29	30				
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)				
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)				
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所 (女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)				
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄 (1000-1200時)	禁毒360				
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)				
	患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)					
	禁毒360					
	更生速遞 (am / pm)					

10月 October 2026						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2	3	4
				教育講座 (am)		
				教育講座 (pm)		
				面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
				禁毒360		
				更生速遞 (am / pm)		
5	6	7	8	9	10	11
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所 (女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄 (1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所 (1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
12	13	14	15	16	17	18
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所 (女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄 (1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所 (1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
19	20	21	22	23	24	25
	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所 (女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所 (1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄 (1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所 (1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
26	27	28				
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)				
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)				
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所 (女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)				
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄 (1000-1200時)	禁毒360				
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)				
	患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)					
	禁毒360					
	更生速遞 (am / pm)					

11月 November 2026						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1
2	3	4	5	6	7	8
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
9	10	11	12	13	14	15
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
16	17	18	19	20	21	22
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
23	24	25	26	27	28	29
教育講座 (pm)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)	教育講座 (am)		
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)	教育講座 (pm)		
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-勵敬懲教所(女)(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)	勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-1200時)	面晤在囚人士計劃-壁屋懲教所(1000-1200時)		
更生速遞 (am / pm)	面晤在囚人士計劃-壁屋監獄(1000-1200時)	禁毒360	面晤在囚人士計劃-羅湖懲教所(1400-1600時)	禁毒360		
	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)	監獄任務及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)	更生速遞 (am / pm)		
	患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)		患囚之路及參觀博物館 (0900-1230時)或(1400-1730時)			
	禁毒360		禁毒360			
	更生速遞 (am / pm)		更生速遞 (am / pm)			
30						
教育講座 (pm)						
面晤在囚人士計劃-勵志更生中心 & 沙咀懲教所(1000-						
面晤在囚人士計劃-白沙灣懲教所(1000-1200時)						
更生速遞 (am / pm)						