

## 前言



2022年是香港特別行政區成立25周年，更適逢監獄署易名懲教署40周年，標誌着香港邁向重要的里程碑。懲教署易名具有重大歷史意義，突顯部門自1982年起奉守懲教並重的原則。於1998年成立的更生事務處一直秉持懲教並重的原則，在過去24年致力制訂長遠及適時的發展策略，在不斷轉變的環境中提供有效的更生計劃。

懲教署的策略重點之一，是拓闊和深化研究能力。優質的研究不但能擴大部門的知識庫，還有助知識轉移和專業交流。本署的臨床心理學家針對在囚人士不同的心理需要，制訂了各式各樣以實證為本的心理治療計劃，務求減低他們再犯的機會。臨床心理學家兼顧科學家與實踐者的雙重角色，致力進行多元化的研究，對於掌握在囚人士的特質和了解心理治療的成效，提供了真知灼見。

有賴臨床心理學家組成專業團隊，多年來團結一致，勇於承擔，使部門得以為在囚人士提供優質的心理服務，協助他們更生，我很高興見證這方面的驕人成就。本書收藏了臨床心理學家近年來為在囚人士提供心理服務所獲得的豐富知識和臨床經驗，我相信定可為讀者和其他使用者提供寶貴的參考資料。

懲教署署長  
黃國興先生，CSDSM

## 編者的話

作為懲教院所中的臨床心理學家，在工作的路途上時有不同的發現。在日常與在囚人士的接觸中，我們致力為他們提供以實證為本及應用最新理念的心理服務。透過與服務使用者的接觸加深了我們對在囚人口的認識，解開更多有關這群服務對象的未知之數。我們身為臨床心理學家，既是科學家，亦是服務提供者，所以研究工作對我們尤其重要。研究工作除了能幫助解決於臨床工作中所遇到的問題和產生新知識，同時亦透過整合科學與實踐來改善我們的服務。

本書結集了多年來我們從臨床實踐及研究工作所得到的專業知識及智慧，包括評估和完善不同懲教院所的治療項目，為有特別需要的在囚人士識別及制定治療措施，以及探討先進科技在心理治療中的角色。此書為如何將犯罪心理學應用於本地情況提供寶貴的見解，並擴大現有服務的效用。

任何從事與懲教工作相關的人，包括輔助專業人員及懲教人員，或對如何將心理學理論應用於在囚人士服務感到興趣的人士，都會從閱讀此書得益，最終能更好地了解和服務在囚人士以及我們的社會。

**本書收錄香港懲教署心理服務組(一)於2018年至2022年進行的研究。**